

PARENTING IN THE DIGITAL AGE

ڈیجیٹل دور میں پرورش

MS. FATIMA ASSAD
Senior Lecturer,
DEPARTMENT OF
BEHAVIORAL
SCIENCES, HITEC-IMS





THE MESSENGER (PBUH) OF ALLAH SAID:

كُلُّكُمْ رَاعٍ، وَكُلُّكُمْ مَسْئُولٌ

عَنْ رَعِيَّتِهِ ○

تم میں سے ہر ایک نگہبان
ہے اور تم میں سے ہر ایک
سے اس کی رعیت کے بارے
میں پوچھا جائے گا۔



What is Parenting?

پرورش کیا ہے؟

Process of promoting children's

Physical Development

Intellectual Development

Emotional Development

Social Development

Moral Development

بچوں کی جسمانی، ذہنی،
جذباتی، سماجی اور
اخلاقی نشوونما کو فروغ
دینے کا عمل۔

Parenting for emotional, social and moral development involves...

Guidance
Disciplining
Role Modeling

جذباتی، سماجی اور اخلاقی
نشوونما کے لیے پرورش
میں شامل ہے

رہنمائی کرنا
نظم و ضبط سکھانا
خود مثال بننا



PARENTING CHALLENGES IN THE DIGITAL AGE

ڈیجیٹل دور میں والدین کو
درپیش مشکلات



**Screen availability /
Constant Connectivity**

اسکرین اور انٹرنیٹ کا ہر وقت دستیاب
ہونا

Reduced Family Interaction

گھروالوں کے ساتھ وقت گزارنے میں کمی

Role Modelling Dilemma

والدین کی اسکرین کے زیادہ استعمال کی عادت

Information Overload

ضرورت سے زیادہ معلومات

Online Harassment

آن لائن ہراسانی

Inappropriate content

نامناسب مواد

Parenting in the digital age also includes:

Ensuring online safety

آن لائن حفاظت کو یقینی بنانا

Guiding children in responsible screen use

بچوں کی اسکرین کے ذمہ دارانہ استعمال میں رہنمائی کرنا

Balancing real-life and digital experiences

حقیقی زندگی اور ڈیجیٹل تجربات میں توازن قائم رکھنا

A digital illustration of a family in a room. A man with a beard and a white shirt is sitting at a desk, looking down with a distressed expression, his hand on his forehead. A woman in a yellow headscarf and patterned dress stands behind him, her hand on his head. To the right, a young boy in a grey kurta is looking at a tablet. The room has warm lighting, a framed calligraphic artwork on the wall, and a patterned curtain on the left.

WHAT TO DO?

اب کیا کیا جائے؟

PARENTING STYLES

والدين كے اندازِ پرورش



PARENTING STYLES

Authoritarian Style

سخت گیر اندازِ پرورش

Permissive Style

ڈھیل دینے والا اندازِ پرورش

Uninvolved Style

غیر منسلک اندازِ پرورش

Authoritative (balanced) Style

متوازن اندازِ پرورش

AUTHORITARIAN PARENTING STYLE

سخت گیر اندازِ پرورش



**Enforce rigid rules with
no discussion**

سخت اصول نافذ کرتے ہیں، بات
چیت کی اجازت نہیں دیتے

**Demand strict obedience
to authority**

مکمل اطاعت کا مطالبہ کرتے ہیں

**Parents are quick to
displace anger**

والدین فوراً غصے کا ردِ عمل ظاہر کرتے ہیں

**They punish harshly
and unfairly**

سخت اور غیر منصفانہ طریقے
سے سزا دیتے ہیں

Authoritarian parenting



control



warmth



PERSONALITY TRAITS IN CHILDREN

بچوں میں شخصیت کی خصوصیات



Overtly Obedient

ظاہری طور پر فرمانبردار

Low Self-esteem

احساس کمتری

Withdrawn

مضطرب اور الگ تھلگ

Rebelliousness

سرکشی پر آمادہ

Violence, Drug abuse

تشدد اور منشیات کا غلط استعمال

IMPACT OF AUTHORITARIAN STYLE ON SCREEN USE

سخت گیر اندازِ پرورش کا اسکرین کے استعمال پر اثر



**SHORT TERM
IMPACT**

**Secretive approach
to screen use**

چھپ کر اسکرین
استعمال کرنا

LONG TERM IMPACT



Excessive screen use

اسکرین کا بے جا استعمال

**Consumption of
inappropriate content**

نامناسب مواد دیکھنے
کا رجحان

PERMISSIVE PARENTING STYLE

ڈھیل دینے والے انداز پرورش



**Parents are very lenient
and avoid conflict**

والدین بہت نرمی برتتے ہیں اور
اختلاف سے بچتے ہیں۔

**Allow too much freedom
without boundaries**

بچوں کو حد و قیود کے بغیر بہت
زیادہ آزادی دیتے ہیں

**Don't hold children accountable
for their actions**

بچوں کو اُن کے اعمال کا ذمہ دار
نہیں ٹھہراتے۔

**Child has rights similar to an
adult, but with few responsibilities**

بچے کے پاس بڑوں جیسے حقوق ہوتے
ہیں لیکن ذمہ داریاں بہت کم ہوتی ہیں۔

Permissive parenting



control

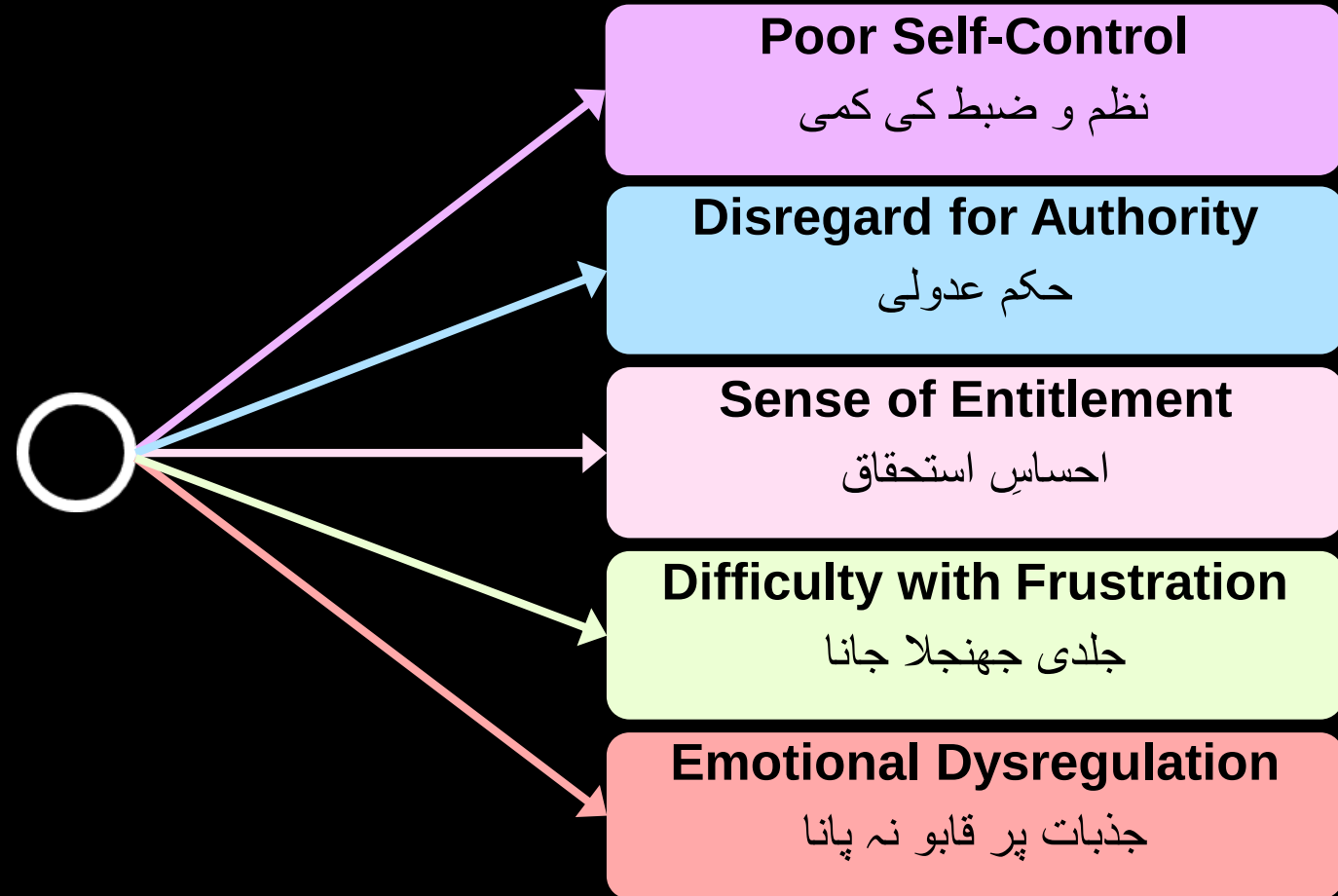


warmth



PERSONALITY TRAITS IN CHILDREN

بچوں میں شخصیت کی خصوصیات



IMPACTS OF PERMISSIVE STYLE ON SCREEN USE

ڈھیل دینے والے اندازِ پرورش کا اسکرین کے استعمال پر اثر



SHORT TERM IMPACT

Increased screen time

موبائل / ٹی وی کے سامنے
زیادہ وقت گزارنا

Social-emotional
disconnection

دوسروں سے میل جول اور
جذباتی تعلق میں کمی

LONG TERM IMPACT

Self-regulation issues

خود کو قابو میں رکھنے میں
مشکلات

Higher risks of
anxiety and depression

پریشانی اور افسردگی کا زیادہ
امکان

UNINVOLVED PARENTING STYLE

غیر منسلک اندازِ پرورش



Fulfil the child's basic needs

بچے کی بنیادی ضروریات پوری کرتے ہیں

Don't offer guidance

رہنمائی فراہم نہیں کرتے

Don't maintain discipline

نظم و ضبط قائم نہیں رکھتے

Little communication

بہت کم بات چیت کرتے ہیں

**Emotionally detached from
their child's life**

اپنے بچوں کی زندگی سے جذباتی
طور پر کٹے ہوئے ہوتے ہیں

Uninvolved parenting



control

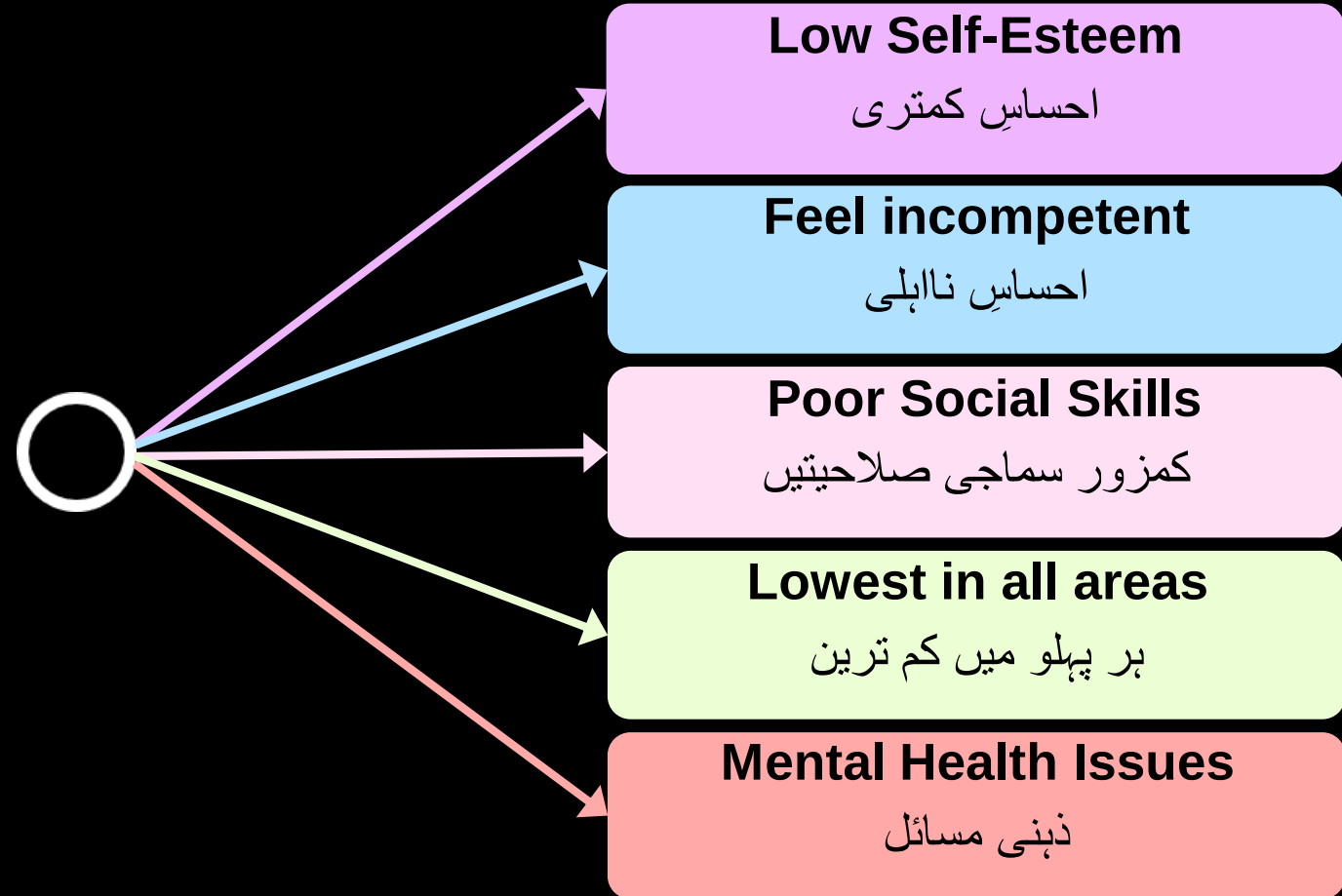


warmth



PERSONALITY TRAITS IN CHILDREN

بچوں میں شخصیت کی خصوصیات



IMPACTS OF UNINVOLVED STYLE ON SCREEN USE

غیر منسلک اندازِ پرورش کا اسکرین کے استعمال پر اثر



SHORT TERM IMPACT

**Feel ignored, use
screens for comfort**

نظر انداز ہونے کا احساس، کم
کرنے کے لیے اسکرین کا
استعمال

**Communication
difficulties**

سمجھنے یا سمجھانے میں
مشکل

**Distractibility &
impulsivity**

توجہ کی کمی اور جلدبازی



LONG TERM IMPACT

Poor problem-solving

مسائل حل نہ کر سکتا

Poor school functioning

تعلیمی کارکردگی میں کمزوری

Poor social skills

سماجی مہارتوں میں کمی

BALANCED PARENTING STYLE



AUTHORITATIVE (BALANCED) PARENTING STYLE

متوازن اندازِ پرورش



Demanding but Caring & Responsive

محبت اور توجہ سے مطالبہ کرنے والے

Supply consistent guidance

مستقل رہنمائی فراہم کرنے والے

Not harsh or rigid

سخت رویے سے پرہیز کرنے والے

Openly communicate and negotiate

کھل کر بات چیت اور مشورہ کرنے والے

**Encourage the child to act responsibly,
to think, and to make good decisions**

بچے میں صحیح فیصلہ کرنے کی
صلاحیت پیدا کرنے والے

Authoritative parenting



control

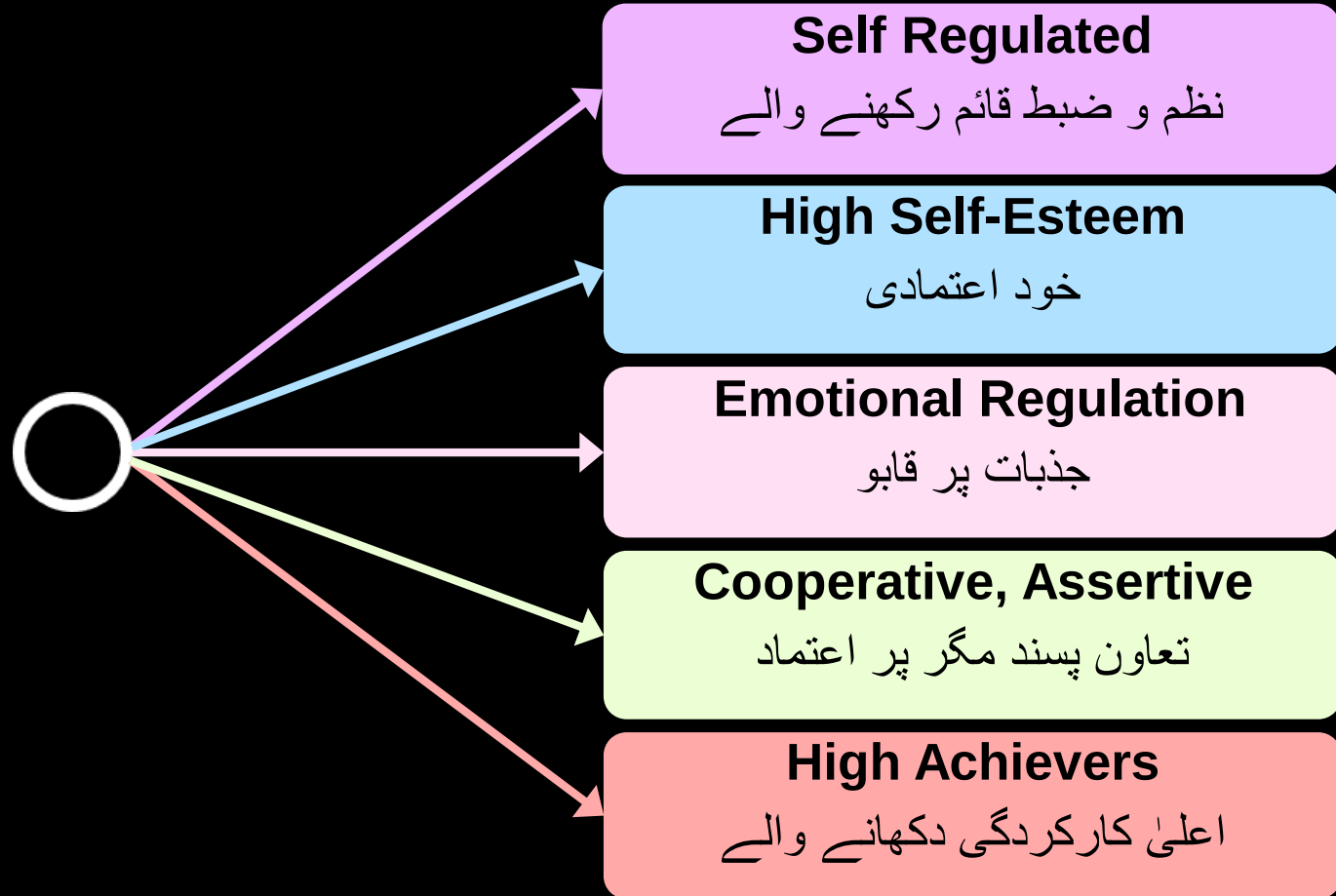


warmth



PERSONALITY TRAITS IN CHILDREN

بچوں میں شخصیت کی خصوصیات



IMPACTS OF AUTHORITATIVE STYLE ON SCREEN USE

متوازن اندازِ پرورش کا اسکرین کے استعمال پر اثر



SHORT TERM IMPACT

**Reduced overall
screen time**

مجموعی اسکرین ٹائم میں کمی

**Positive co-viewing
practices, where
parents guide and
discuss content**

مثبت انداز، جہاں والدین ساتھ بیٹھ
کر رہنمائی اور مواد پر بات کرتے
ہیں

LONG TERM IMPACT



**Self-regulated screen
use**

خود پر قابو

**Consume healthy
content**

صحت مند مواد کا استعمال

**Lower dependence on
screens**

اسکرین پر کم انحصار

PARENTING STYLES

Authoritarian Style

سخت گیر انداز پرورش

Permissive Style

ڈھیل دینے والا انداز پرورش

Uninvolved Style

غیر منسلک انداز پرورش

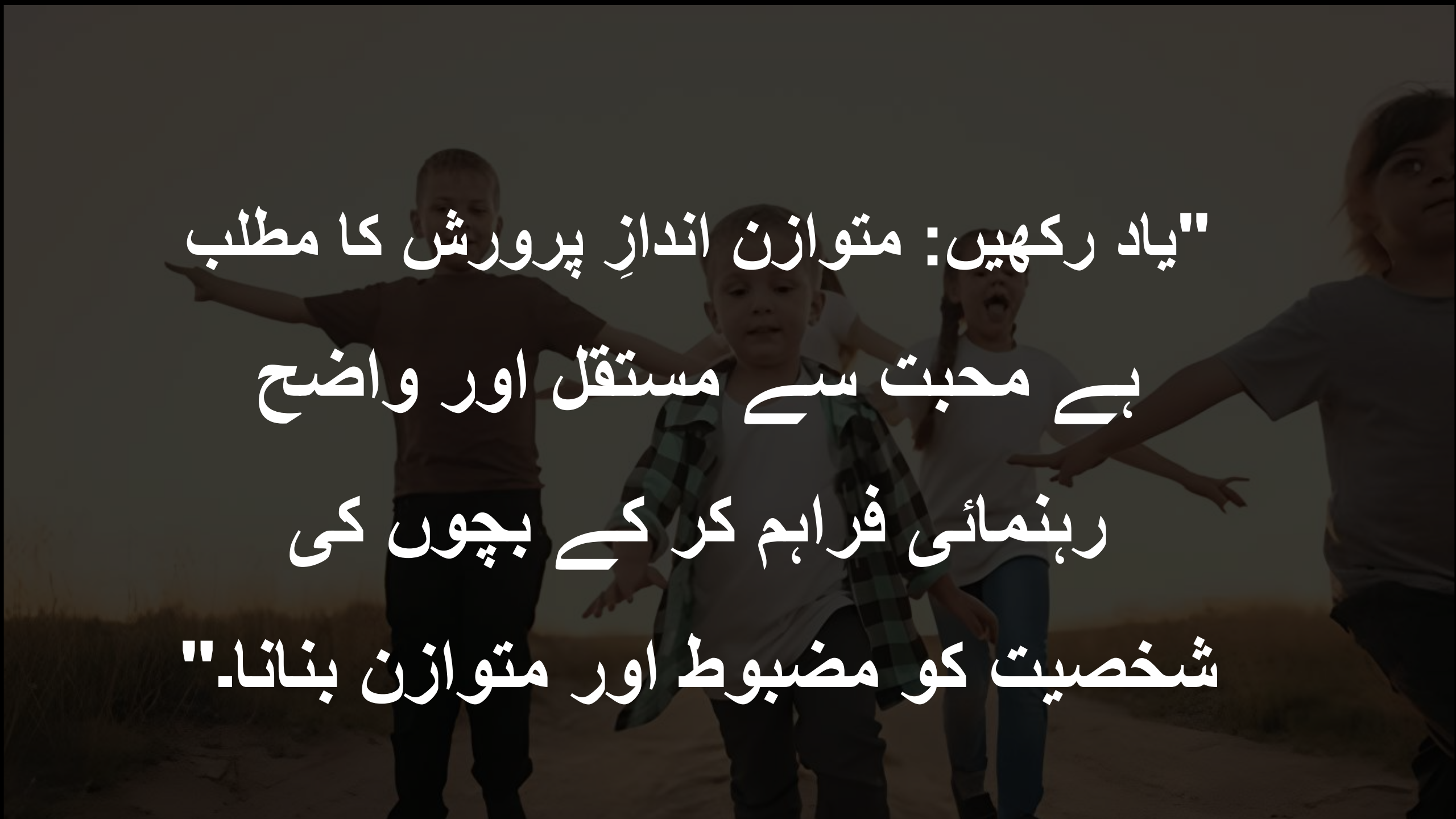
Authoritative (balanced) Style

متوازن انداز پرورش



**What is your Parenting
Style?**

آپ کا اندازِ پرورش کیا ہے؟

A group of children are running in a field at sunset. The children are in the foreground, running towards the camera. The background shows a field of tall grass and a sunset sky with orange and yellow hues. The children are wearing casual clothing like t-shirts and pants. The overall mood is joyful and energetic.

"یاد رکھیں: متوازن اندازِ پرورش کا مطلب

ہے محبت سے مستقل اور واضح

رہنمائی فراہم کر کے بچوں کی

شخصیت کو مضبوط اور متوازن بنانا۔"

